

ECHTER URLAUB

PRESSEMITTEILUNG DES LANDESVERBANDES URLAUB AM BAUERNHOF



Senner für Kärntner Alm gesucht!

Sabbatical zwischen Melken und Käsen: „Urlaub am Bauernhof Kärnten“ lädt Hamsterrad-Aussteiger und Natur-Sehnsüchtler ein, den Sommer 2012 als Senner oder Sennerin auf der Alm zu verbringen. Almhirten-Kurs inklusive.

„Urlaub am Bauernhof Kärnten“ sucht für den Sommer 2012 einen Senner oder eine Sennerin bzw. ein Sennerpärchen für eine Kärntner Alm. Ein Angebot für Menschen, die sich nach Ursprünglichkeit sehnen. Senner sein heißt: Einen Sommer lang dem Alltagsgetriebe entkommen. Zwischen harter körperlicher Arbeit, einem festen Tagesrhythmus und viel frischer Luft sich selbst als Teil der Natur wieder entdecken. Ruhe finden. Sich erden. Und die Zeit nicht mehr mit der Uhr messen, sondern mit dem gemächlichen Lauf der Sonne.

Das Gegenteil von Alltag. Senner oder Almhirte zu sein ist im Prinzip das Kontrastprogramm zum modernen Leben, in dem alles auch so schnell, auch so mobil ist. Ein Senner verweilt an einem Ort, auf seiner Alm. Vier, fünf Monate lang. Er weiß die frühen Morgenstunden zu schätzen und legt sich abends rechtschaffen müde ins Bett. Statt sitzender Tätigkeiten ist, wie wir in Kärnten sagen, „ein guter Anpack“ gefragt, man muss also zupacken können. Und wollen.

Kurs für Almhirten. Den Umgang mit dem Vieh, die Futtererzeugung, die Verarbeitung der Milchprodukte, kurz: die richtige Bewirtschaftung der Alm und der Almhütte wird zuvor in einem eigenen Kurs für Hirten und Almpersonal erlernt. Auf Einladung von „Urlaub am Bauernhof Kärnten“. An seinen Erlebnissen und Erkenntnissen kann der Almhirte die Menschen im Tal via facebook-Account oder Weblog teilhaben lassen. Reflexion stellt sich auf der Alm, fernab von Lärm und Stress, nämlich ganz von selber ein.

Alm macht gesund. Neben dem sommerlichen Sabbatical und der Mentalhygiene gibt es auch gute gesundheitliche Argumente für einen Almsommer. Die AMAS-Höhenstudie belegt, dass es in einer Seehöhe ab 1.500 Metern bereits nach drei Wochen Aufenthalt zu einer Blutdrucksenkung, verbesserten Blutzuckerwerten und erhöhter Schlafqualität kommt. Zugleich wird in dieser Höhe automatisch mehr Körperfett verbrannt.

Senner auf Probe. Sollten Interessierte erst mal ausprobieren wollen, ob sie fürs Senner-Sein geschaffen sind, gibt's schon im Sommer 2011 die Möglichkeit. Kurt Mayer von der Lamprechtalm im Nationalpark Nockberge sucht von Ende Mai bis Ende Oktober 2011 Alm-Assistenten. „Wir suchen eine Sennerin oder ein Sennerpärchen, das uns mit dem Vieh und in der Gastwirtschaft in unserer uralten Hütte hilft. Gegen Entlohnung natürlich“, erklärt Mayer. Was ist zu tun? „Morgens und abends beim Melken anpacken, tagsüber in der Küche und im Service helfen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, außer vielleicht ein wenig Talent zum Kochen und viel praktisches Denken.“

Urlaub am Bauernhof Landesverband Kärnten

Viktringer Ring 5, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

T: +43 (0) 463 / 33 00 99

office@urlaubambauernhof.com

ECHTER URLAUB

PRESSEMITTEILUNG DES LANDESVERBANDES URLAUB AM BAUERNHOF



Urlaub auf der Sennhütte. Wer von Arbeit das ganze Jahr über genug hat und einfach urlaubend die Almidylle und ihre wohltuende Wirkung genießen möchte, ist in Kärnten freilich ebenfalls goldrichtig. "Urlaub am Bauernhof" hat im Rahmen seines Hüttenprojektes insgesamt 220 Almhütten im Portfolio, und darunter gibt es auch viele Almhütten mit angeschlossener Sennerei, wo gerne Einblick gewährt wird. Die Sennerei auf der Alexanderhütte etwa, in der Hüttenzimmer und Führungen angeboten werden. Die Kaiser-Hütte mit ihrer uralten, historischen Sennhütte in den imposanten Lienzer Dolomiten, wo die Käsespezialitäten schon zum Bauernfrühstück serviert werden. Oder die Forster-Kammer oberhalb des Kräuterdorfs Irschen, von der aus einen nur eineinhalb Stunden Wanderzeit von frischen Käse- und Milchprodukten auf der Gemeinschaftssennerei der Alm trennen.

Almhütten im Web oder Katalog. Die Kärntner Almen sind ein wahres Hüttenparadies. Hier gibt es Hütten für alle Geschmäcker. Von der urtümlichen Variante mit Plumpsklo und Brunntrog vor der Hüttenür bis zum hochkomfortablen Luxus-Chalet mit Whirlpool und Sauna. 220 Kärntner Almhütten mit Preisen von 40 bis 100 Euro pro Tag und in unterschiedlichsten Höhenlagen zwischen 900 und 2.200 Meter stehen zur Auswahl. Nachzublättern im Almhütten-Katalog von "Urlaub am Bauernhof", der auf Anfrage gerne zugesendet wird. Oder mit einem Klick zum umfassenden Almhütten-Überblick, auf www.UrlaubaufderAlm.com.

Senner-Profil – Für einen Almsommer sollte man: <ul style="list-style-type: none">• Frühaufsteher sein• praktisch denken• Hausverstand mitbringen• Kontakt mit Tieren mögen• Körperlich fit sein• Interesse für die Verarbeitung von Milch und Herstellung von Milchprodukten haben• Ein Bergmensch sein• Geduld, Ruhe und die nötige Portion Flexibilität mitbringen• Kein Alm-Romantiker, sondern Alm-Realist sein	zur Verfügung gestellt wird: <ul style="list-style-type: none">• Ausbildung: ein in Kärnten stattfindender "Grundkurs für Hirten und Almpersonal" Quartier während des Hirten-Kurses• Quartier und Verpflegung während des Almaufenthaltes• Senner-Taschengeld• ein personalisierter Senner-Weblog und ein facebook-Account inklusive technisches Equipment wie Laptop und Fotokamera für die Dauer des Alm-Aufenthaltes
---	--

Preisbeispiel: „Urlaub in der Sennhütte“: Übernachtung in den neu adaptierten Hüttenzimmern mit Almfrühstück (inkl. rustikalen „Almbäd“ mit Waschtisch, Dusche und Badewanne, Holzofensauna mit Freiluftdusche und Lärchentrog), Möglichkeit zu Sennereiführungen: pro Person Euro 25,- Kinder bis 3 Jahre gratis, bis 10 Jahre Euro 22,-

Urlaub am Bauernhof Landesverband Kärnten

Viktringer Ring 5, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

T: +43 (0) 463 / 33 00 99

office@urlaubambauernhof.com