



Sauberkeit & Hygiene in Zeiten von Corona

Sauberkeit:

Sauberkeit trägt zur Gesundheit der Menschen bei und wird mit allen 5 Sinnen wahrgenommen.

Worauf soll und muss in Bezug auf COVID-19 geachtet werden?

- **Bakterien**
Bakterien sind Lebewesen die sich selber vermehren können. Auf einem Schwamm in dem Abwasch befinden sich mehr Bakterien, wie Menschen auf dem Planeten.
Deshalb Vorsicht mit Schwämmen in dem Küchenabwasch!
- **Vieren:**
Vieren können sich selbst nicht vermehren sie brauchen einen sogenannten Wirt dazu (Tiere, Pflanzen, Pilze).
- **Keime:**
Keime verursachen gesundheitsschädliche Abläufe in Organismen.
Keime sind aber auch positiv und unterstützen uns in unserem Leben. Wir brauchen Keime zum Überleben.

Das Corona Virus überlebt, unter bestimmten Bedingungen auf Kupferoberflächen bis zu 4 Stunden, auf Karton ca. 1 Tag, 48 Stunden auf rostfreiem Stahl und bis zu drei Tagen auf Plastik.

Richtiges putzen & reinigen

Gerade jetzt ist es wichtig, dass für Ordnung und Sauberkeit im Haushalt gesorgt wird, denn regelmäßiges Putzen minimiert das Übertragungsrisiko von Krankheitserregern.

Welche Putzmittel sind nötig?

- Üblich Haushaltreiniger reichen vollkommen aus – Entfernen mehr als 90% aller Oberflächenkeime und lösen Schmutzpartikel
- Desinfektionsmittel ersetzt keine Reinigung, da es Schmutz nicht löst. Daher nicht bei der Grundreinigung verwenden

Desinfektion:

- ist nicht immer erforderlich – zu viel hilft dem Virus beim Wachsen
- Ein Tuch mit Desinfektionsmittel tränken und alle Flächen die oft berührt werden abwischen ist ausreichend (Türgriffe, Lichtschalter, Fernbedienung, ...)
- Desinfektionsmittel für die Hände nur unterwegs verwenden, ansonsten Hände mit Seife waschen
- Teebaumöl oder 70%iger Alkohol kann auch verwendet werden
- Desinfektionsmittel regional kaufen:
<https://www.molkeprodukte.com/produktschlagwort/desinfektionsmittel/>

Wie soll die Wäsche gewaschen werden?

- Schmutzwäsche so schnell wie möglich aus der Wohnung/Zimmer und gut lüften
- 60° sind ausreichend
- Fast alle Waschpulver enthalten Chlor oder desinfizierende Mittel somit kann das Corona Virus nicht überleben

Bügeln:

Durch die erzeugte Hitze wird der Virus zerstört

Waschen von Bettzeug/Federbetten und Polster:

- Federbetten und Polster können gewaschen werden
- Auslüften und hinaushängen an die Sonne wird empfohlen
- Polster können mit Unterzügen bezogen werden
- Matratzenüberzug und Matratzenschoner waschen
- Heißes Abdampfen mit Mikrodampf ist positiv – nicht die Düse verwenden
- Alles gut lüften und gut abtrocknen lassen

Weiter Infos:

- Anna Scheffer empfiehlt Kupfertücher für die Reinigung
- Badezimmer und Schlafzimmer sind sehr heikel und müssen gründlich gereinigt werden
- WC kann wie vor der Krise gereinigt werden
- Farben für die Reinigung der Wohnung verwenden zum Beispiel rote Reinigungstücher, Schwämme, Wetex,... rot für das WC, blau für die Küche, gelb für das Bad, usw.
- Reinigungsmittel für Küche und WC trennen
- Seife bzw. Seifenreiniger dazugeben und verwenden – Seifen zerstört den Virus. Jede Seife kann verwendet werden, da Viren den Fettmantel nicht aushalten
- Auf trockenem Holz können Keime und Viren nicht überleben

Verantwortung – Vermieter

- Sicherheit vermitteln
- Mundschutz bei der Begrüßung und bei Begegnungen verwenden
- Informationen weiterleiten
- Aufklärung
- Fragen was Gäste mögen
- Raum schaffen
- Distanz und Abstand wahren
- Achtsamkeit
- Eigenverantwortung einfordern